



Chaleco salvavidas convencional



Navegante equipada con chaleco hinchable y arnés. Es la mejor opción para navegar con el chaleco salvavidas puesto. Foto: Benoit Stichelbaut/DPPI© (cedida por PLASTIMO ESPAÑA)



Chaleco salvavidas hinchable 150 newtons con garantía de enderezamiento del náufrago. Entre otros detalles, consta de un bolsillo para baliza de socorro individual, luz flashlight con modo de destello, arnés incorporado y homologado y silbato Imagen cedida por PLASTIMO ESPAÑA.

### CHALECOS SALVAVIDAS

Uno por persona a poder ser adaptado a su talla y peso. Los menores deben disponer de un chaleco salvavidas a su medida, de preferencia con cinchas pasadas por las piernas.

Los chalecos deberán estar homologados por la D.G. de Marina Mercante y tendrán una flotabilidad mínima de 100 newtons (flotabilidad de chaleco salvavidas para Zona 5, zona de navegación de Patrón de Navegación Básica). Por su parte, para Zona 4, ( hasta 12 millas y ámbito de navegación del PER), la flotabilidad de los chalecos deberá ser de 150 Newtons.

Es fundamental que el chaleco sea capaz de poner boca arriba en menos de cinco-diez segundos a una persona inconsciente que haya caído al mar.

Se sujetan mediante cinchas y su principal función es la de evitar que un hombre caído al mar e inconsciente se ahogue. También mantienen la cabeza fuera del agua y nos permite flotar sin esfuerzo.

Es fundamental su estiba en un lugar rápidamente accesible que asimismo, sea conocido por todos los tripulantes.

Los tripulantes deben ser capaces de ponerse el chaleco salvavidas sin ayuda en menos de 1 minuto (Reglamento SOLAS para la Seguridad de la vida humana en la mar).

### ARNESSES DE SEGURIDAD

Los arneses de seguridad tienen una función tan importante o más que la de los chalecos salvavidas. Si bien no es obligatorio llevarlos.

Si la función de un chaleco es la de mantenernos a flote y con la cabeza sobre el agua, la función de un arnés es la de evitar que caigamos al agua o cuando menos que quedemos "desconectados" del barco.

Se trata de un dispositivo constituido por un sistema de cinchas unidas a una hebilla a la que se une un cabo que acaba en dos mosquetones para trincarse a un punto sólido del barco.

Existen arneses dobles, corto y largo cada uno con su mosquetón, arneses ya incorporados al traje de agua y arneses independientes o incluso un conjunto de arnés y chaleco salvavidas hinchable, muy interesante aunque algo caro.

El riesgo principal de un arnés es la posibilidad de ahogarse para el hombre que ha caído, aunque este supuesto es fácil de evitar si en cubierta hay siempre más de un tripulante o si el tripulante con arnés lleva enganchado el mosquetón de corta distancia.

En este sentido, jamás un tripulante debe salir de la bañera si se encuentra solo o cuando menos, debe avisar a su compañero de guardia.

La fijación de los mosquetones del arnés debe realizarse siempre a puntos muy fuertes del barco y en general es muy recomendable instalar líneas de vida, de proa a popa y a ambas bandas, para que un tripulante pueda moverse por la cubierta permanentemente atado.

Los arneses deben ir estibados junto a los chalecos en lugares fácilmente accesibles y al caer la noche o cuando el tiempo es duro, los tripulantes de guardia deben ponérselo.